

Orient Hähnchen mit Gemüse

2 Portionen 45 Min.

ZUTATEN

600 g Hähnchenfleisch
500 g Spargel
1 kleine Zucchini
1-2 TL Chakalaka*
1 TL Indien Traum*
5 TL Wasser
Omas Butteröl*
1 Prise Sumach*
1 Prise Macis*
Meersalz*
Regenbogen Pfeffer*

*Original Edelschmaus

Team Cilinski

ZUBEREITUNG

Hähnchen in Streifen schneiden. Chakalaka und Indien Traum mit Wasser aktivieren und etwas Omas Butteröl vermischen. Die Hähnchenstreifen darin marinieren.

Spargel schälen und in kleine Stücke schneiden. Zucchini waschen und klein schneiden.

In einer Pfanne etwas Omas Butteröl erhitzen und das Fleisch anbraten. Gemüse zufügen und gar kochen. Mit Sumach, Macis, Meersalz und Regenbogen Pfeffer abschmecken.

selbstständiger Berater
EDELSCHMAUS
kochen mit Herz